

Oclusión vascular de los miembros inferiores

El dolor al caminar puede alertar sobre la enfermedad

La enfermedad vascular periférica es la obstrucción arterial que afecta vasos del abdomen y pelvis, y/o las arterias de los miembros inferiores, cuya causa fundamental es la enfermedad arterioesclerótica. Sumados a las condiciones genéticas, actúan como agravantes y predisponentes, factores como la **hipertensión arterial, la diabetes, el estrés, la obesidad, los trastornos del colesterol y el tabaquismo.**

Esta enfermedad afecta dos grandes sectores. El primero comprende el espacio aorto-iliaco, es decir la aorta abdominal debajo de las arterias renales hasta las arterias femorales, donde la presencia de la obstrucción se denomina *síndrome de Leriche*. El segundo sector, donde la enfermedad actúa con mucha más frecuencia, es el denominado infrainguinal o *fémoro-poplíteo* y la obstrucción toma las arterias de los muslos y a veces las pequeñas arterias debajo de la rodilla.

Cuando las arterias se tapan, hay diferentes manifestaciones y la enfermedad se divide en cuatro grados o etapas. La primera es asintomática y suele descubrirse accidentalmente, ya que el paciente desconoce su enfermedad. En la segunda etapa (2do grado) el paciente se queja de intensos dolores en las piernas que al caminar lo obligan a detenerse cada deter-

minada cantidad de metros. Este síntoma se denomina *claudicación intermitente*. El grado tres es cuando existe *dolor en reposo* e implica una disminución grave en la circulación de la sangre oxigenada que se dirige al miembro. La última etapa de la enfermedad, o grado cuatro, genera, ante la ausencia de sangre arterial, muerte de tejidos (necrosis) o gangrenas.

Si bien la enfermedad arterioesclerótica no puede retroceder, es muy importante el tratamiento para evitar que avance, sobre todo cuando el paciente ya se encuentra en la etapa 2. En los casos de pacientes con grado 3 ó 4 se debe considerar la posibilidad de algún método de revascularización como por ejemplo, el by-pass o la angioplastia con o sin colocación de stent, dependiendo del caso.

En el servicio de Cirugía Vascular del Hospital se hace en primera instancia un examen del paciente y, una vez que se sospecha el nivel de la obstrucción arterial, se le explica la necesidad de corregir los factores de riesgo, se medica y se procede, cuando es necesario, a indicar estudios, y planificar el tratamiento de revascularización. Los tratamientos apuntan, sobre todo cuando la enfermedad no está demasiado avanzada, a evitar la intervención quirúrgica.



Instituto Argentino
de la Aorta
Angios S.A
(0221) 427-3337
www.iaao.com.ar

Campaña de prevención

Todos los martes y jueves de agosto va a realizarse una campaña de prevención de la enfermedad vascular periférica, dirigida a hombres y mujeres con factores de riesgo. El estudio es gratuito y consiste en una evaluación diagnóstica que

consta de un examen físico y un doppler si fuera necesario. Para recibir informes y sacar turnos para el estudio de prevención hay que comunicarse al 427-3337 (de lunes a viernes de 9 a 10) o al 482-8965/0149 (de lunes a viernes de 10 a 18).